

TAEKWONDO NEWS

Skanderborg Taekwondo Klub - www.moosa.dk



Læs mere om:

- Træningstilbud i Skb. og Ry
- Moo Sa, Taekwondo, kontingent
- Hold og træningstider
- Gratis prøvetræning i september

KOM TIL OPVISNING OG INFO-AFTEN

Kom og se om taekwondo er noget for dig. Efter en kort opvisning fortæller vi om sporten og svarer på spørgsmål. Desværre kan du ikke blive skrevet op til et hold før på selve infoaftenen. Der er gratis prøvetræning i september.

Skanderborg Taekwondo Klub, Regnbuevænget 5, Skanderborg:
Mandag den 7/9 2015 kl. 19-20, hvor du skal skrives på et hold.

Danmarks næststørste Taekwondo klub – afdelinger i Skb. & Ry!

Skanderborg Taekwondo Klub (stiftet i 1978) er med sine omkring 275 medlemmer pt. den næststørste i Danmark. Klubben er en af de mest aktive under Dansk Taekwondo Forbund og arrangerer en række stævner, lejre og kurser i forbundsregi. I løbet af året afholder klubben også fællestræninger og en række sociale arrangementer for både børn, teens og voksne.

Klubben har aktive medlemmer i alderen 5 – 70 år, og vi lægger vægt på, at der skal være plads til alle uanset alder og niveau. Rammerne om klubbens sociale liv er klublokalerne i Skb., hvor medlemmer og forældre kan hygge sig med spil og andet før og efter træningen og hvor man også har fri adgang til moderne træningsmaskiner m.m.

EM bronzevindere 2015:

Amalie Benfeldt og
Thomas Purup



Lidt om Taekwondo

Taekwondo er et over to tusind år gammelt koreansk kampsports- og selvforsvarssystem, der har tilpasset sig nutiden. Selvom taekwondo ofte opfattes udelukkende som en kampsport, er sporten for de fleste udøvere mere en livsstil med et stærkt socialt netværk med gode værdier som respekt, disciplin og selvtillid mv. Taekwondo giver mange muligheder, og det er op til den enkelte, hvad man vil bruge sportsgrenen til.

I vores klub får du kvalificeret træning af vores instruktører, som alle har gennemgået DTaF og DIF træneruddannelse og selv er og har været aktive gennem en årrække. Du kan gennem træningen i Moo Sa få styrket din selvtillid, smidighed, motorik og frem for alt få en super kondition. Og om du er til træning på eliteplan eller vil træne for hyggens og træningens skyld, så har vi tilbud til alle dele i klubben.

TAEKWONDO NEWS

Skanderborg Taekwondo Klub - www.moosa.dk

Træningstider for nye medlemmer: Gratis prøvetræning i september !

SKANDERBORG AFDELINGEN, Regnbuevænget 5, Skanderborg:

Mon-hold/Dragon Kids (5-8 år):

Onsdag kl. 16.30-17.15

Dragon Kids træner kun én gang om ugen, og træningen er baseret på leg. Holdet har sit eget bælte-system, så de mindste hele tiden motiveres og belønnes gennem nye bæltefarver.

Træningsstart: Onsdag, den 9. september 2015

Børnehold begyndere (9-12 år):

Mandag kl. 16.45-17.45 og onsdag kl. 18.00-19.00

Træningsstart: Onsdag, den 9. september 2015

Juniorer/seniorer begyndere (13-99 år):

Mandag kl. 17.45-19.00 og onsdag kl. 20.15-21.30

Træningsstart: Onsdag, den 9. september 2015

RY AFDELINGEN, Mølleskolen - lille sal, Skanderborgvej 50, Ry:

Familietræning-forældre/barn træning begyndere/øvede 9-99 år:

Fredag kl. 16.30-18.30 Træningsstart: Fredag, den 11. september 2015

Kontingent:

Klubkontingentet er pt. kr. 450 pr. kvartal, dog kr. 330 pr. kvartal for medlemmer på Mon/dragon Kids-holdet. Specielt for Ry holdet (forældre/barn træning) er klubkontingentet kr. 350 for børn - forældre er gratis. Hertil kommer årskontingent til DTaF og trænersammenslutningen Choi's Venner, pt. kr. 300 årligt pr. medlem for alle. Opkrævning sker kvartalsvis. Ved indmelding betales endvidere et indmeldelsesgebyr på 100 kr.

På gensyn i
Taekwondo
klubben!



SHIP-LOG® A/S
Solutions United

**SORTBERG
+HANSEN**



budoXperten®



Kvickly



rengøringskælder



For yderligere info kontakt:

Taekwondo Klubben 86520819 eller Torben Hansen på
tsh@moosa.dk Yderligere info findes på www.moosa.dk

